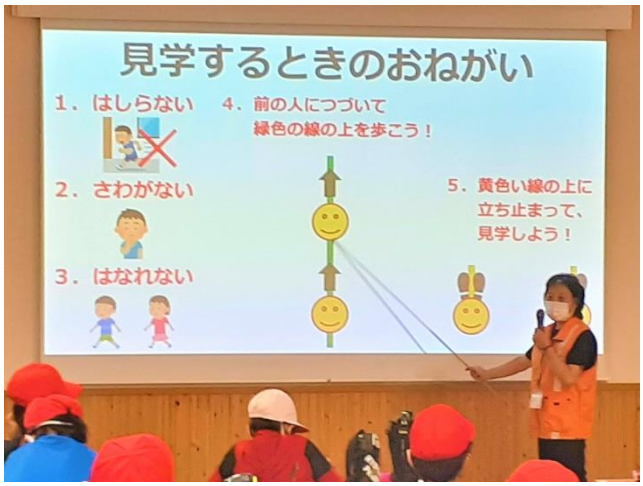
第38号
2020年11月

私たちは、2020年1月21日に、
「とよたSDGsパートナー」になりました。

私たちは3つの目標に取り組んでいます！

季刊 えこびと



新型コロナウイルス感染拡大防止を図りながら見学プログラムを実施中！

特集 **今年は6日間まるっとエコットフェスタ!「エコットウィークフェスタ2020」11/1～予約開始**
8～10月のフォトレポート
エコネタ～ みんなではじめよう!エコドライブ

正解した方の中から抽選で50名様に50ポイントプレゼント!

とよたSDGsポイントがもらえる! 環境クイズ 第4回

11月はエコドライブ推進月間です。エコドライブは、燃料やCO_2を減らして環境やお財布に優しいだけでなく、同乗者や周囲の通行者にも安心できる安全な運転にもなります。そこで問題！

「発進するときは、穏やかにアクセルを踏んで発進(最初の5秒で時速20km程度が目安)を心掛けるだけで、どのくらい燃費が改善すると言われているでしょう?」次の3つのうちから1つお答えください。ヒントは5ページ「エコネタ～みんなではじめよう!エコドライブ」に載っています。

①10%程度　　②6%程度　　③2%程度

◆応募方法◆　「エコットの受付」「はがき」「FAX」のいずれかの方法で、
①答え、②氏名、③電話番号、④住所、⑤豊田市エコファミリーカードの番号をご記入の上、
2021年 1 月 4 日(月)[消印有効]までにご応募ください。
応募先　住所：6ページ下の住所　FAX番号：0565-26-8068
抽選結果は、ポイントの発行[1月下旬を予定]でかえさせていただきます。
※いただいた個人情報は、厳重に管理し、本クイズ企画に関することにのみ使用します。

●第3回環境クイズの答え:③食品などを含む容器包装　　ご応募ありがとうございました!
応募数:48件(うち、45件正解。10月下旬、とよたSDGsポイントをプレゼントしました。)
ポイントの確認は、エコットの窓口、または、ホームページ「とよたSDGsポイントナビ」でできます。

特 集

今年は6日間まるっとエコットフェスタ!「エコットウィークフェスタ2020」

11/1～予約開始

今年のテーマは、「ごみ減量」

とき **12月8日(火)～13日(日) 9:00～17:00**

※13日は、15：30でプログラムは終了します。

場所　豊田市環境学習施設エコット

ごみ博士

ポイSTOPくん

以下の催しは、**「事前申し込み」**が必要です。

11月1日（日）10:00～電話による受付スタート！

☎ 0565-26-8058

RISAちゃん

12/11 金　お気に入りの写真で年賀状を作ろう!

① 10：00～12：00
② 13：30～15：30

新しい年の思いを伝える年賀状。お気に入りの写真やイラストを入れて、パソコンで作ってみませんか？
定員：各回先着10人

12/11・12 金・土　カラーで応援! あなたの秘めたる力を

両日とも
13：30～14：30

カラー診断をしながら、ゆっくりお話ししませんか？（おひとり5分）
エコライフのヒントもお伝えします♪
定員：各日8人（子ども連れもOK）

12/12 土　フェスタ de もった博士と作って遊ぼう「ちょっとスペシャルな割りばし鉄砲をつくろう!」

13：30～15：00

なんと5連射できる！
割りばし鉄砲づくりに挑戦しよう！
定員：先着20人
※どなたでも参加OK
（未就学児は保護者の方と一緒に参加）

動画配信講座　ダーニングでオリジナルブローチを作ろう

穴の開いた衣類を修理するダーニングの技法を動画で学びながら、素敵なブローチを作ってみませんか？

※参加方法※
①電話で申し込む（定員：先着20人）
②エコットより材料（布・糸・バッジなど）が自宅に届く（送料は、参加者が負担）
③12/8～22の間に配信される動画を見ながら自宅でブローチを作る。

12/12・13 土・日　フェスタ de かんたんエコ手芸「エコクラフトテープで小物を作ろう」

両日とも①10：00～11：00
②11：30～12：30

カラフルなエコクラフトテープを使って、かわいい小物を作りませんか？
定員：各回先着8人
※どなたでも参加OK
（小学生以下は保護者の方と一緒に参加）

12/12・13 土・日　ごみたろうと学ぶ「もったいないのおまじない」

両日とも
10：00～11：00

紙しばいを見て、みんなで踊って、エコなおまじないを唱えよう！
定員：各回先着10組
※親子で参加

ごみたろう

12/12・13 土・日　渡刈クリーンセンター謎解き探検ツアー

<12日>
① 10：00～11：30
② 13：30～15：00
<13日>
① 10：00～12：00
② 13：30～15：30

渡刈クリーンセンターに隠された謎を解き、ごみを減らすヒントを探ろう。SDGsについて学ぶこともできるよ！
定員：各回先着10人
（小学生以下は保護者の方と一緒に参加）

間近で、はたらく車も見られるよ!

特 集

今年は6日間まるっとエコットフェスタ!「エコットウィークフェスタ2020」

11/1～予約開始

事前予約なしで楽しめるイベントも盛りだくさん！

12/12・13 土・日　モルックで遊ぼう

各日10：00～14：00
（雨天中止）

木製の棒を投げて、木製のピンを倒すフィンランド生まれのゲーム。青空のもとで楽しもう！

12/8・12 火・土　絵手紙体験

各日13：30～15：00

事由に絵手紙を楽しみませんか？

12/12・13 土・日　クリスマスのオーナメントを作ろう

各日10：00～12：00
先着15人

素敵なオーナメントを
手作りしましょう。

12/12 土　松ぼっくりのツリー作り

10：00～12：00
先着30人

大きな松ぼっくりを使って、
かわいいツリーを作りましょう。

12/11~13 金 日　育てよう楽しもう！花の苗の配布

各日10：00～12：00
先着30人

インタープリターが育てた花の苗をお配りします。みどりいっぱいの街になりますように…

12/8~11 火 金　エコット謎解きクイズラリー

各日10：00～15：00

展示や活動発表を見たり、リユース工房をのぞいたり。隠れたヒントを見つけながら、クイズラリーに挑戦しよう。

12/13 日　豊田市自然観察の森ブース

10：00～12：00

エコットの中でも、自然観察♪
工作も楽しめます。

12/8~13 火 日　リユース工房毎日やってます

10：00～15：00

期間中、リユース工房は毎日やっています！
掘り出し物を見つけに、ぜひお越しください。

12/8~13 火 日　食品ロス削減レシピ展示します

『目指せ！食ロスレシピ王』

皆さんからいただいたアイデアレシピをご紹介。毎日の献立のヒントがいっぱい！

12/8~13 火 日　食品ロス削減啓発ポスター作品展示

豊田市内の小学生に応募した「食品ロス削減啓発ポスター」の優秀作品を展示します。

12/8~13 火 日　トヨタの森展示『生き物たちのゴミゼロ生活術』

ゴミを出さない生き物たちの3Rをご紹介

12/8~13 火 日　インタープリター活動紹介パネル展示

インタープリターの活動をパネルで紹介。楽しく意欲的な様子をぜひご覧ください。

★エコットのホームページでチラシや詳細の内容を見ることができます！

フォトレポート　8～10 月のできごと

８月から 10 月にかけてどんな行事を開催してきたかをご紹介します。
詳しくは、エコットのブログサイト「エコット日記」に掲載していますので、そちらもご覧ください。

8/8～9 鉄道模型好き集まれ！
鉄道はエコなのりもの！？

8/29 大林自治区 出前講座
昼と夜２回開催しました。

9/22 10 月の期間展示プログラム「食品ロス」
の学習会を開催しました。

9/26 お月見ナイトツアー
夜中も動き続けています！

10/17 講座「おかしの国のエコハウス」を開催。
地球に優しい家を考えるきっかけになりました。

10/20 ガーデニングクラブ活動
フェスタで配布するための種を植えました。

エコネタ～ みんなではじめよう！エコドライブ

11 月はエコドライブ推進月間です。エコドライブは、燃料や CO2 を減らして環境やお財布に優しいだけでなく、同乗者や周囲の通行者にも安心できる安全な運転にもなります。心にゆとりをもって走ること、時間にゆとりをもって走ることもまた大切なエコドライブの“心がけ”になります。エコドライブは、誰にでも今すぐに始めることができます。できることからはじめましょう！エコドライブ。

1 自分の燃費を把握しよう

燃費を把握すると、エコドライブの効果を実感できます。車に装備されている燃費系・エコドライブナビゲーションなどのエコドライブ支援機能を使うと便利です。

2 ふんわりアクセル「e スタート」

発進時は、穏やかにアクセルを踏みましょう（**最初の 5 秒で、時速２０km 程度が目安**）。日々の運転においてやさしい発信を心がけるだけで、**１０%程度**燃費が改善します。焦らず、穏やかな発進は、安全運転にもつながります。
クリープ現象※を使って発進すると良いです。
※クリープ現象：オートマチック車でエンジンがアイドリング状態にあり、ギアがパーキング・ニュートラル以外のとき、アクセルを踏んでいなくても、ブレーキから足を離すと車両が動く現象のことを言います。

3 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転

車間距離が短くなると、ブレーキを踏んだりアクセルを踏んだりムダな加速・減速が多くなり、市街地では**2%程度**、郊外では**6%程度**も燃費が悪化します。

4 減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離しましょう。エンジンブレーキが作動し、**2%程度**燃費が改善します。減速や坂道を下る時にもエンジンブレーキを活用しましょう。

5 エアコンの使用は適切に

車のエアコン(A/C)は車内を冷却・除湿する機能です。暖房のみ必要なときは、エアコンスイッチをオフにしましょう。例えば、車内の温度設定が外気と同じ 25℃であっても、エアコンスイッチをオンにしたままだと**１２%程度**燃費が悪化します。

6 ムダなアイドリングはやめよう

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどによる駐車場の際は、アイドリングはやめましょう。10 分間のアイドリング(エアコンオフの場合)で、**１３０cc 程度**の燃料を消費します。また、現在の乗用車では基本的に暖機運転は不要です。エンジンをかけたらすぐに出発しましょう。

7 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう

出かける前に、渋滞・交通規制などの道路交通情報やカーナビなどを活用して、行き先やルートをあらかじめ確認しましょう。
例えば、1 時間のドライブで道に迷って 10 分間余計に走行すると、**１７%程度**燃料が増加します。移動中に道路交通情報をチェックして渋滞を避ければ、燃費と時間の節約になります。

8 タイヤの空気圧から始める点検・整備

タイヤの空気圧が適正値より不足すると、**市街地で２%程度**、**郊外で４%程度**燃費が悪化します。また、エンジンオイル・オイルフィルター・エアクリーナエレメントなどの定期的な交換によっても燃費が改善します。

9 不要な荷物はおろそう

燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。例えば、100kg の荷物を載せて走ると、**3%程度**も燃費が悪化します。また、燃費は、空気抵抗にも敏感です。スキーキャリアなどの外装品は、使用しないときには外しましょう。

10 走行の妨げとなる駐車はやめよう

交差点付近などの交通の妨げになる場所での駐車は、渋滞をもたらします。迷惑駐車は、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。迷惑駐車の少ない道路では、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。

参考：エコドライブ普及連絡会
2020 年 1 月に見直したものをもとに作成

事務局からのお知らせ　豊田市食品ロス削減応援サイト「たべりん」みてネ!

このサイトは、豊田市内の食品を販売している事業者（店舗）と消費者をつないで食品ロスを削減するための応援サイトです。オススメ情報が掲載されていますのでぜひご覧ください。

会員募集中！　★正会員の会費と特典がグレードアップしました！★

◆正 会 員◆　議決権あり

個人　5,000 円（半額に改定しました！）

◆賛助会員◆　議決権なし

個人	一　般	1,000 円/口
	学　生	500 円/口
団体	非営利団体	3,000 円/口
	営利団体	10,000 円/口

◆会員になると◆

- 季刊「えこびと」　年４回発行
- 毎週木曜日エコット１階でオープンする、e-cafe のコーヒーチケットプレゼント
  - 正 会 員：５枚（500 円相当）
  - 賛助会員：３枚（300 円相当）
- 主催行事への割引参加

e-cafe は、現在、お休み中です。

◆入会手続き◆

①当法人のホームページから、入会申込書をダウンロードする。
　または、豊田市環境学習施設 eco-T(エコット)へ問い合わせる（電話 0565-26-8058）。
②入会申込書に必要事項を記入し、エコットへ持参、または FAX（0565-26-8068）する。
③会費を納入する。（エコットで納入する、または口座に振り込む。）

編集後記

12 月８日から 13 日の６日間は、「エコットウィークフェスタ 2020」です。参加者の３密を避けるため、事前申込制の講座や web 講座などを６日間にわたって分散しながら開催します。初めてのスタイルでの開催となるため、事務局スタッフやインタープリターも右往左往しながら準備中です。たくさんの講座・展示企画がありますので、ぜひ参加して多くの学びを得てほしいなと願っています。（長内隆久）

持続可能で豊かな地域社会（エコライフとよた）の実現を目指す
発行・編集　NPO 法人とよたエコ人プロジェクト
〒471-0034　豊田市小坂本町６丁目５番地２　シティハウス NAGASAKI 43　107 号
メール：info@t-ecobito.jp
当法人ホームページ：http://t-ecobito.jp/
eco-T ホームページ：http://www.eco-toyota.com/
eco-TFacebook ページ：https://www.facebook.com/ecotoyota/
当法人ホームページ　eco-T ホームページ　eco-T Facebook ページ